

«Согласовано»  
Педагогическим советом ГКОУ РО  
Новочеркасской специальной  
школы-интерната №33

Протокол №1 от 27.08.21

«Утверждаю»  
Врио директора ГКОУ РО  
Новочеркасской специальной  
школы-интерната №33



И.Е. Климченко

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся в ГКОУ РО Новочеркасской**  
**специальной школе-интернате**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме дня обучающихся в ГКОУ РО Новочеркасской специальной школе-интернате является нормативным правовым актом, изданным в соответствии с требованиями действующего законодательства и регламентирующим нормы, не предусмотренные действующим законодательством.

1.2. Настоящее Положение о режиме дня обучающихся ГКОУ РО Новочеркасской специальной школы-интерната №33 (далее - Положение) разработано в соответствии с:

1.3. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации",

1.4. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",

1.5. Областным законом от 14 ноября 2013 года N 26- ЗС "Об образовании в Ростовской области",

1.6. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.7. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021.

1.8. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки России от 22.03.2021 № 115 (распространяется на правоотношения с 1 сентября 2021 года).

1.9. Уставом ГКОУ РО Новочеркасской специальной школы-интерната

№33.

1.10. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и распорядок дня обучающихся ГКОУ РО Новочеркасской специальной школы-интерната №33 (далее - школа-интернат).

1.11. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы-интерната в сети Интернет.

## 2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

2.1. Образовательная деятельность в школе-интернате осуществляется на основе адаптированных основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Школа-интернат работает по режиму пятидневной рабочей недели и двумя выходными днями.

2.3. Учебный год в школе-интернате начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года - не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации (по завершению основного общего и среднего общего образования), в 1 классе - 33 недели.

2.5. Учебный год делится на 4 четверти. Продолжительность каникул, в течение учебного года составляет - 30 календарных дней, летних - не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса в 3 четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Распорядок дня обучающихся (включая проживающих в интернате):

Режимные моменты	Время суток (час)	
	Уровень образования	
	НОО	ООО, СОО
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05-7.15	7.05-7.15
Уборка спален, утренний туалет	7.15-7.35	7.15-7.35
Завтрак	7.35-7.55	7.35-7.55
Прогулка в условиях теплой погоды	7.55-8.05	7.55-8.05
Учебные занятия	8.10-12.40	8.10-14.10
Второй завтрак	10.00-10.20	9.40-10.00
Динамическая пауза	11.00-11.10	
Обед	13.30-14.00	14.15-14.45
Дневной сон	14.00-15.00	
Прогулка, деятельность, внеурочная общественно-	15.00-15.40	14.45-16.00

полезный труд		
Полдник	15.40-16.00	17.00-17.10
Самоподготовка	16.00-17.00	16.00-18.00
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	17.00-19.00	18.00-19.30
Ужин	19.00-19.30	19.30-20.00
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	19.30-21.00	20.00-21.00
Сон	21.00-7.00	21.00-7.00

2.7. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенических требований к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

2.8. Расписание уроков составляется отдельно для обязательной, коррекционно-развивающей и внеурочной деятельности. Между последним уроком и началом вышеперечисленных занятий устанавливается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.9. Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 классе - 35 минут, во 2-5 классах - 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

2.10. Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, в 1 - 4, 5-9, 10-11 классах составляет не более 10 часов (в том числе из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на ступени НОО, ООО, СОО).

2.11. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков. Между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 - 45 минут. Коррекционные занятия могут проводиться во время учебных занятий и во время, отведенное на самоподготовку. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

2.12. Продолжительность уроков в школе-интернате: 1, 2, 3, 4, 5, 6 уроки - 40 минут (1 класс, I, II четверти - 35 минут); перемен - 10 минут, большой перемены - 30 минут.

2.13. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» в 10.10 проводится динамическая пауза для обучающихся начального общего образования.

2.14. Учебные занятия в школе-интернате начинаются в 8 часов 10 минут.

2.15. Все учителя и воспитатели должны находиться на своем рабочем месте за 15 минут до начала работы.

2.16. Расписание звонков в течение учебной недели:

№ урока	Время урока 5-12 классы	Перемена	Время урока 1-4 классы	Перемена
1	8:10-8:50	10	8;20-9:00	10
2	9:00-9:40	30	9:10-9:50	30
3	10:10-10:50	10	10:20-11:00	10
4	11:00-11:40	10	11:10-11;50	10
5	11:50-12:30	10	12:00-12:40	
6	12:40-13:20	10		
7	13:30-14:10			

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.18. С учётом специфики отклонений и утомляемости слабовидящих обучающихся во время каждого урока проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.19. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы-интерната, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

2.20. В целях преодоления отклонений в развитии незрячих и слабовидящих обучающихся в школе-интернате проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Продолжительность групповых занятий - 40 минут, в подгруппах - 20 минут, индивидуальных - 20-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся во второй половине дня (согласно расписанию).

2.21. Организация и длительность самоподготовки слабовидящих обучающихся регулируется Положением об организации самостоятельной подготовки слабовидящих обучающихся ГКОУ РО Новочеркасская специальная школа- интернат №33.

2.22. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников школы-интерната составляет 10 часов.

2.23. Для обучающихся, воспитанников младшего школьного возраста (1-4 класс) предусмотрен дневной сон длительностью 1 час.

2.24. Повышению общего тонуса и работоспособности слабовидящих обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный

отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет:

для обучающихся младшего школьного возраста (начальное общее образование) - не менее 3,5 часов

для обучающихся среднего школьного возраста (основное общее образование) - не менее 3 часов;

для обучающихся старшего школьного возраста (среднее общее образование) не менее 2,5 часов.

2.25. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями в природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке.

2.26. Первую половину прогулки обучающиеся, воспитанники проводят в свободном режиме («по собственному желанию») под наблюдением и контролем воспитателя, вторая половина прогулки организована воспитателем и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты). За 10 минут до окончания прогулки, эти занятия, игры прекращаются.

2.27. Приём пищи осуществляется 6 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время.

2.28. Для проведения воспитательных занятий во второй половине дня отводится 40 минут.

2.29. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно-психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся, воспитанников 1 часа, для старших - 1,5 часов.

2.30. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

2.31. Для обучающихся, воспитанников школы-интерната в режиме дня предусматривается свободное время.

2.32. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным директором школы-интерната.

2.33. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.34. Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении данных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

2.35. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

### **3. ТЕКУЩАЯ, ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ СЛАБОВИДЯЩИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

3.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется

по завершении каждого учебного периода: по итогам четвертей, учебного года (5балльное оценивание) и по завершении освоения адаптированных общеобразовательных программ основного общего и среднего общего образования.

#### **4. КОНТРОЛЬ СОБЛЮДЕНИЯ РЕЖИМА ДНЯ.**

4.1 Контроль соблюдения режима дня осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе, заместитель директора по воспитательной работе, а также дежурный администратор (по графику).

4.2. Дежурный администратор несет ответственность за четкое соблюдение режима дня всеми участниками образовательной деятельности, не допускает замену одного режимного момента другим (в исключительных случаях, по согласованию с администрацией)

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение о режиме дня обучающихся в ГКОУ РО Новочеркасской специальной школе-интернате № 33, является локальным нормативным актом школы-интерната, принимается на педагогическом совете и утверждается (вводится в действие) приказом директора школы-интерната.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение о режиме дня обучающихся в ГКОУ РО Новочеркасской специальной школе-интернате № 33 принимается на неопределённый срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.2. настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.